



« УТВЕРЖДАЮ »
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ МО ГО
« ГОРОД КАСПИЙСК » РД
« ДЕТСКИЙ САД №16
« ЧЕБУРАШКА »

Т.Л. ЗАХАРОВА

МЕНЮ -ДЕНЬ 7 (ВТОРНИК)

ЗАВТРАК

СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ- 200г

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ -40г

КАКАО С МОЛОКОМ- 180г

2 ЗАВТРАК: ФРУКТЫ(ЯБЛОКО) -80г

ОБЕД

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ-- 50г

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ - 200г

ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ – 70г

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ -130г

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ -180г

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ- 30г

ХЛЕБ РЖАНОЙ- 20г

ПОЛДНИК

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ- 200г

ЧАЙ С САХАРОМ- 180г

СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ-4г



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!